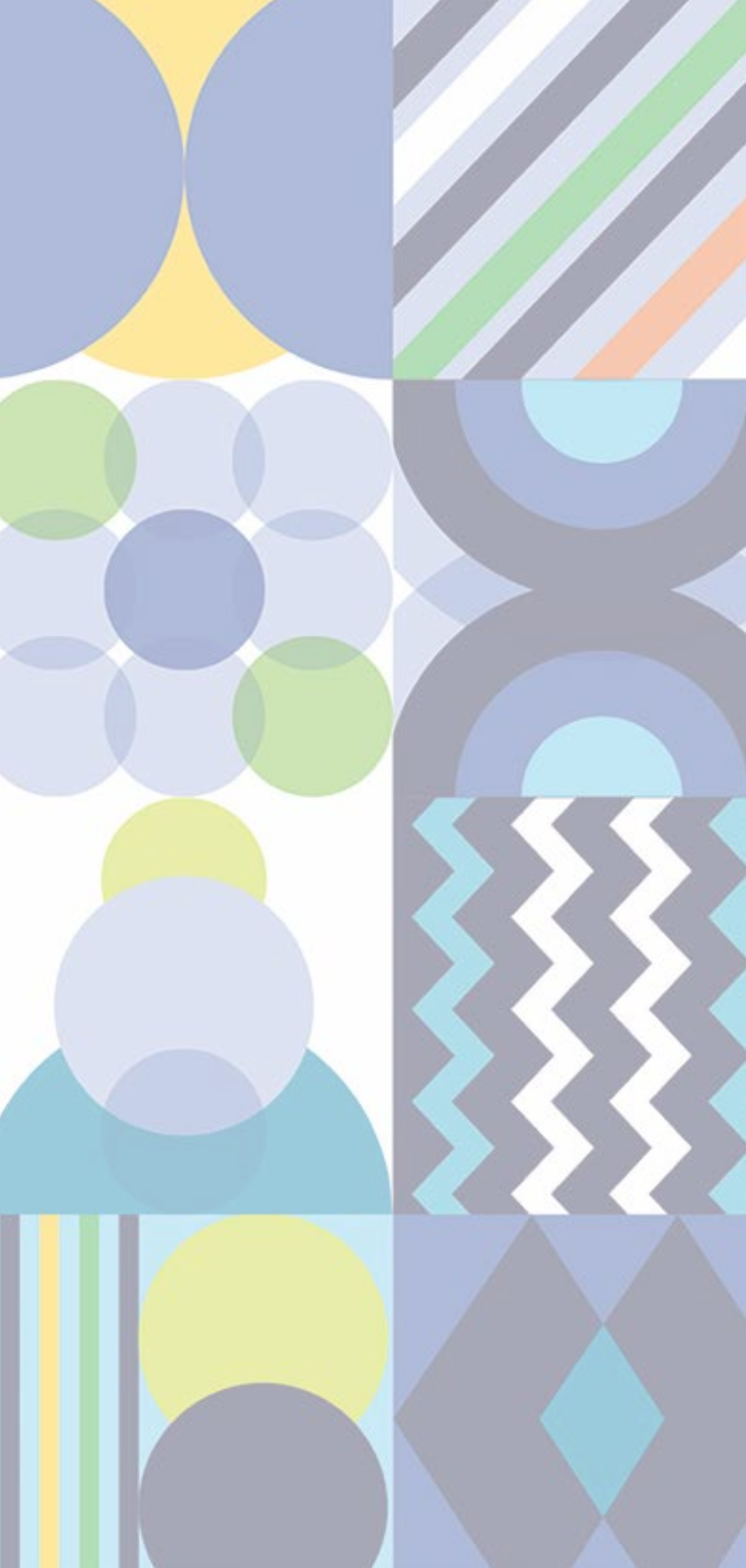


ACTIVIDADES  
**CENTROS**  
 **CÍVICOS**

**23**  
**24**



[www.centroscivicosantander.com](http://www.centroscivicosantander.com)



# ACTIVIDADES

## CENTROS CÍVICOS DE SANTANDER

### CURSO 2023-2024

#### INFORMACIÓN DE INTERÉS

- INFORMACIÓN Y PREINSCRIPCIONES: DEL 19 AL 26 DE SEPTIEMBRE
- SORTEO PÚBLICO EN CADA CENTRO CÍVICO: MIÉRCOLES 27 DE SEPTIEMBRE A LAS 10:00 h.
- PUBLICACIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS: VIERNES 29 DE SEPTIEMBRE A PARTIR DE LAS 14:00 h. EN CADA CENTRO CÍVICO

#### CENTRO CÍVICO CALLEALTERO

Plaza de los Derechos Humanos, 1  
Telf. 942 203 015 | 942 203 018

#### ACTIVIDADES

##### MANTENTE EN FORMA

(MAYORES 65 AÑOS)  
LUNES Y MIÉRCOLES. 09:30 A 10:30 h.  
36€/TRIMESTRE

##### MANTENTE EN FORMA/ TONIFICACIÓN

LUNES Y MIÉRCOLES. 10:45 A 11:45 h.  
36€/TRIMESTRE

##### SPORT DANCE

LUNES Y MIÉRCOLES. 12:00 A 13:00 h.  
36€/TRIMESTRE

##### ESTIRAMIENTOS Y RELAJACIÓN

LUNES Y MIÉRCOLES. 13:00 A 13:45 h.  
27€/TRIMESTRE

##### PON TU MENTE EN MARCHA A

MARTES Y JUEVES. 10:00 A 11:00 h.  
36€/TRIMESTRE

##### PON TU MENTE EN MARCHA B

MARTES Y JUEVES. 11:15 A 12:15 h.  
36€/TRIMESTRE

##### PINTURA AL ÓLEO A

LUNES. 17:30 A 20:30 h.  
DE OCTUBRE A JUNIO. 49,85€/CURSO

##### TALLER DE GRABADO III

MARTES. 16:15 A 18:30 h.  
DE OCTUBRE A JUNIO. 49,85€/CURSO

##### TALLER DE GRABADO IV

MARTES. 18:30 A 20:45 h.  
DE OCTUBRE A JUNIO. 49,85€/CURSO

##### PINTURA AL ÓLEO B

MIÉRCOLES. 09:30 A 12:30 h.  
DE OCTUBRE A JUNIO. 49,85€/CURSO

##### TALLER DE DIBUJO NIVEL MEDIO

MIÉRCOLES. 18:30 A 20:30 h.  
DE OCTUBRE A JUNIO. 49,85€/CURSO

##### TALLER DE GRABADO I

JUEVES. 09:30 A 11:45 h.  
DE OCTUBRE A JUNIO. 49,85€/CURSO

##### TALLER DE GRABADO II

JUEVES. 11:45 A 14:00 h.  
DE OCTUBRE A JUNIO. 49,85€/CURSO

##### AULA DE LABORES A

JUEVES. 16:00 A 18:00 h.  
GRATUITO (NECESARIA INSCRIPCIÓN)

##### PINTURA "RETRATO Y FIGURA CONTEMPORÁNEA" NIVEL MEDIO

JUEVES. 16:15 A 18:15 h.  
DE OCTUBRE A JUNIO. 49,85€/CURSO

##### AULA DE LABORES B

JUEVES. 18:15 A 20:15 h.  
GRATUITO (NECESARIA INSCRIPCIÓN)

##### PINTURA TALLER DE ABSTRACCIÓN NIVEL MEDIO

JUEVES. 18:30 A 20:30 h.  
DE OCTUBRE A JUNIO. 49,85€/CURSO

##### PINTURA TALLER DE PAISAJE NIVEL MEDIO

VIERNES. 16:15 A 18:15 h.  
DE OCTUBRE A JUNIO. 49,85€/CURSO

##### PINTURA "TALLER CREATIVO DE ACUARELA" NIVEL AVANZADO

VIERNES. 18:30 A 20:30 h.  
DE OCTUBRE A JUNIO. 49,85€/CURSO

#### TALLERES PARA NIÑOS Y NIÑAS

##### TALLER DE ARTE INFANTIL DE 7 A 14 AÑOS

MIÉRCOLES. 17:00 A 18:15 h.  
DE OCTUBRE A JUNIO. 49,85€/CURSO

#### ACTIVIDADES DE ENTIDADES COLABORADORAS

##### INGLÉS INICIACIÓN

LUNES Y MIÉRCOLES. 09:30 A 10:30 h.  
30€/MES

##### INGLÉS BÁSICO 3

LUNES Y MIÉRCOLES. 10:30 A 11:30 h.  
30€/MES





### INGLÉS BÁSICO 2

LUNES Y MIÉRCOLES. 11:30 A 12:30 h.  
30€/MES

### INGLÉS INTERMEDIO

LUNES Y MIÉRCOLES. 12:30 A 13:30 h.  
30€/MES

### CUIDA TU ESPALDA

LUNES Y MIÉRCOLES. 17:00 A 17:45 h.  
65€/TRIMESTRE

### ESTIRAMIENTOS Y RELAJACIÓN

LUNES Y MIÉRCOLES. 17:45 A 18:30 h.  
65€/TRIMESTRE

### YOGA

LUNES Y MIÉRCOLES. 18:30 A 19:15 h.  
65€/TRIMESTRE

### PILATES

LUNES Y MIÉRCOLES. 19:15 A 20:00 h.  
65€/TRIMESTRE

### PILATES BALANCE A

MARTES Y JUEVES. 10:00 A 11:00 h.  
30€/MES

### BAILES DE SALÓN INICIACIÓN

MARTES Y JUEVES. 20:00 A 21:00 h.  
55€/TRIMESTRE o 150€/CURSO

### BAILES DE SALÓN INTERMEDIO II

MARTES Y JUEVES. 21:00 A 22:00 h.  
55€/TRIMESTRE o 150€/CURSO

### BAILES DE SALÓN AVANZADO

MARTES Y VIERNES. 18:30 A 19:30 h.  
55€/TRIMESTRE o 150€/CURSO

### BIENESTAR EMOCIONAL

VIERNES. 17:45 A 18:45 h. 16€/MES

### COREOGRAFÍAS LATINAS

JUEVES Y VIERNES. 11:30 A 12:30 h.  
55€/TRIMESTRE o 150€/CURSO

### HATHA YOGA

MARTES. 11:00 A 12:30 h. 20€/MES

### DOMINANDO LA FOTOGRAFÍA

MARTES. 18:45 A 20:45 h. 32€/MES

### TALLER DE CUERO

MIÉRCOLES. 16:45 A 18:15 h.  
25€/MES

### SEVILLANAS INICIACIÓN

MIÉRCOLES. 20:00 A 21:00 h.  
25€/MES

### TALLER DE PATRONAJE Y CONFECCIÓN

JUEVES. 10:00 A 12:00 h.  
30€/MES

### YOGA CHI KUNG

JUEVES. 12:45 A 14:00 h. 25€/MES

### ARTE Y ENCUADERNACIÓN

JUEVES. 17:00 A 19:00 h.  
30€/MES INCLUIDO MATERIAL

### BAILES DE SALÓN INTERMEDIO I

JUEVES. 18:30 A 20:00 h.  
45€/TRIMESTRE o 120€/CURSO

### ARQUITECTURA PARA LA CULTURA

JUEVES. 19:00 A 20:30 h. 36€/MES

### PILATES BALANCE B

VIERNES. 10:15 A 11:15 h. 15€/MES

### MINDFULNESS

MARTES Y VIERNES. 19:00 A 20:00 h.  
24€/MES





### TALLERES PARA NIÑOS Y NIÑAS

**FORMA Y COLOR A PARTIR DE 6 AÑOS**  
MARTES. 17:30 A 18:45 h. 25€/MES

**ORIGAMI Y ENCUADERNACIÓN EN PAPEL**

MARTES. 17:00 A 18:30 h.  
15€/MES CON MATERIAL

**RITMOS LATINOS**

DE 6 A 12 AÑOS  
JUEVES. 17:00 A 18:30 h.  
45€/TRIMESTRE o 120€/CURSO

**BAILE MODERNO "ABSOLUTE"**  
(CONSULTAR MONITOR)

VIERNES. 20:00 A 21:00 h.  
35€/TRIMESTRE o 90€/CURSO

**BAILE MODERNO "MINIS"**

DE 6 A 12 AÑOS  
SÁBADO. 10:30 A 11:30 h.  
35€/TRIMESTRE o 90€/CURSO

**BAILE MODERNO "WONDER"**

DE 13 A 18 AÑOS  
SÁBADO. 11:30 A 12:30 h.  
35€/TRIMESTRE o 90€/CURSO

### CENTRO CÍVICO LA MARGA

C/Castilla, 64  
Telf. 942 345 909

### ACTIVIDAD EN COLABORACIÓN CON LA AA.VV. EULALIO FERRER

**GIMNASIA DE MANTENIMIENTO A**  
LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES. 10:00  
A 11:00 h.

**GIMNASIA DE MANTENIMIENTO B**  
LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES. 11:05  
A 12:05 h.

**TALLER DE MEMORIA**  
MARTES Y JUEVES. 10:00 A 11:00 h.

**PILATES A**  
MARTES Y JUEVES. 10:00 A 11:00 h.

**PILATES B**  
MARTES Y JUEVES. 11:05 A 12:05 h.

**SEVILLANAS**  
MARTES. 17:00 A 18:30 h.

**TALLER DE ACORDEÓN**  
MIÉRCOLES. 16:00 A 18:00 h.

**PANDERETA**  
MIÉRCOLES. 17:30 A 19:00 h.

**CORO**  
JUEVES. 17:00 A 18:45 h.

**TALLER DE RABEL**  
VIERNES. 16:45 A 19:00 h.

### ACTIVIDADES DE ENTIDADES COLABORADORAS

**INGLÉS INICIACIÓN**  
MARTES Y JUEVES. 10:00 A 11:00 h.  
30€/MES

**INGLÉS BÁSICO 1**

MARTES Y JUEVES. 11:00 A 12:00 h.  
30€/MES

**BAILE MODERNO PREMIUM**

LUNES. 17:30 A 19:00 h.  
45€/TRIMESTRE o 120€/CURSO

**BAILERES DE SALÓN INTERMEDIO**

JUEVES. 19:00 A 20:00 h.  
35€/TRIMESTRE o 90€/CURSO

### TALLERES PARA NIÑOS Y NIÑAS

**INGLÉS INFANTIL Y 1º DE PRIMARIA**

MARTES. 17:30 A 19:00 h.  
30€/MES

**INGLÉS 4º, 5º Y 6º PRIMARIA**

VIERNES. 16:00 A 17:30 h.  
30€/MES

**INGLÉS 2º Y 3º PRIMARIA**

VIERNES. 17:30 A 19:00 h.  
30€/MES

### CENTRO CÍVICO MARÍA CRISTINA

Gral. Dávila, 124  
Telf. 942 203 104

### ACTIVIDADES

**PILATES A**

LUNES Y MIÉRCOLES. 16:00 A 16:45 h.  
27€/TRIMESTRE

**PILATES B**

LUNES Y MIÉRCOLES. 17:00 A 17:45 h.  
27€/TRIMESTRE

**PON TU MENTE EN MARCHA**

MARTES Y JUEVES. 11:30 A 12:30 h.  
36€/TRIMESTRE

**ESTIRAMIENTOS Y RELAJACIÓN**

MARTES Y JUEVES. 12:45 A 13:45 h.  
36€/TRIMESTRE

**ESTIRAMIENTOS Y RELAJACIÓN**

MARTES Y JUEVES. 17:00 A 18:00 h.  
36€/TRIMESTRE

**MANTENTE EN FORMA**

MARTES Y JUEVES. 18:15 A 19:15 h.  
36€/TRIMESTRE

**PINTURA ADULTOS**

LUNES. 17:45 A 19:45 h.  
49,85€/CURSO

**AULA DE LABORES**

MARTES. 16:00 A 18:00 h.  
GRATUITO (NECESARIA INSCRIPCIÓN)

**AULA DE LABORES**

MIÉRCOLES. 10:30 A 12:30 h.  
GRATUITO (NECESARIA INSCRIPCIÓN)





### TALLERES PARA NIÑOS Y NIÑAS

#### DIBUJO Y PINTURA DE 6 A 12 AÑOS

LUNES. 16:00 A 17:30 h.  
49,85€/CURSO

#### BAILE A PARTIR DE 4 AÑOS

LUNES. 17:30 A 18:30 h.  
12,60€/TRIMESTRE

### ACTIVIDADES DE ENTIDADES COLABORADORAS

#### INGLÉS INICIACIÓN

LUNES Y MIÉRCOLES. 09:00 A 10:00 h.  
30€/MES

#### HATHA YOGA

LUNES Y MIÉRCOLES. 10:00 A 11:00 h.  
25€/MES

#### INGLÉS BÁSICO 1

LUNES Y MIÉRCOLES. 10:00 A 11:00 h.  
30€/MES

#### INGLÉS BÁSICO 2

LUNES Y MIÉRCOLES. 11:00 A 12:00 h.  
30€/MES

#### PILATES

LUNES Y MIÉRCOLES. 12:00 A 13:00 h.  
60€/TRIMESTRE

#### PILATES A

LUNES Y MIÉRCOLES. 12:15 A 13:00 h.  
48€/TRIMESTRE

#### PILATES B

LUNES Y MIÉRCOLES. 13:00 A 13:45 h.  
48€/TRIMESTRE

#### AEROBIC DANCE

LUNES Y MIÉRCOLES. 16:30 A 17:30 h.  
60€/TRIMESTRE

#### YOGA

MARTES Y JUEVES. 08:45 A 09:30 h.  
65€/TRIMESTRE

#### CUERPO EN FORMA

MARTES Y JUEVES. 10:30 A 11:15 h.  
65€/TRIMESTRE

#### CUIDA TU ESPALDA

MARTES Y JUEVES. 11:15 A 12:00 h.  
65€/TRIMESTRE

#### HATHA YOGA EN INGLÉS

MARTES Y JUEVES. 19:30 A 20:30 h.  
30€/MES

#### DANZA DEL VIENTRE

MARTES. 18:00 A 19:30 h.  
50€/TRIMESTRE

#### TALLER DE MEMORIA 1

MIÉRCOLES. 16:00 A 17:30 h.  
45€/TRIMESTRE

#### TALLER DE MEMORIA 2

MIÉRCOLES. 17:30 A 19:00 h.  
45€/TRIMESTRE

### TALLER DE CUERO

MIÉRCOLES. 19:00 A 20:30 h.  
25€/MES

### BAILES DE SALÓN AVANZADO

MIÉRCOLES. 19:30 A 21:00 h.  
45€/TRIMESTRE o 120€/CURSO

### HATHA YOGA EN INGLÉS + SPIKE BALL

JUEVES. 18:00 A 19:00 h. 25€/MES

### GIMNASIA DE MAYORES

VIERNES. 10:00 A 11:30 h.  
65€/TRIMESTRE

### ACTIVIDADES PARA NIÑOS Y NIÑAS

#### INGLÉS 2º Y 3º PRIMARIA

LUNES Y MIÉRCOLES. 18:00 A 19:00 h.  
26€/MES

#### INGLÉS INFANTIL 1º PRIMARIA

MARTES Y JUEVES.  
18:00 A 19:00 h. 26€/MES

#### TEATRO INFANTIL DE 6 A 12 AÑOS

MIÉRCOLES. 17:30 A 19:30 h. 30€/MES

#### INGLÉS 4º, 5º Y 6º PRIMARIA

VIERNES. 17:00 A 18:30 h. 26€/MES

### CENTRO CÍVICO METEOROLÓGICO

Gral. Dávila, 89  
Telf. 942 203 098

### ACTIVIDADES

#### GIMNASIA DE MAYORES

LUNES Y MIÉRCOLES. 09:00 A 10:00 h.  
36€/TRIMESTRE

#### MANTENTE EN FORMA

LUNES Y MIÉRCOLES. 10:15 A 11:15 h.  
36€/TRIMESTRE

#### PILATES

LUNES Y MIÉRCOLES. 11:30 A 12:30 h.  
36€/TRIMESTRE

#### PON TU MENTE EN MARCHA A

LUNES Y MIÉRCOLES. 11:30 A 12:30 h.  
36€/TRIMESTRE

#### ESTIRAMIENTOS Y RELAJACIÓN

LUNES Y MIÉRCOLES. 12:45 A 13:45 h.  
36€/TRIMESTRE

#### PON TU MENTE EN MARCHA B

LUNES Y MIÉRCOLES. 12:45 A 13:45 h.  
36€/TRIMESTRE

#### CREA TUS IDEAS

MIÉRCOLES 16:30 A 18:30 h.  
GRATUITO (NECESARIA INSCRIPCIÓN)

#### TALLER DE MANEJO DE MÓVILES

MIÉRCOLES. 18:45 A 20:15 h.  
GRATUITO (NECESARIA INSCRIPCIÓN)



## ACTIVIDADES DE ENTIDADES COLABORADORAS

### YOGA

LUNES Y MIÉRCOLES. 17:00 A 18:00 h.  
30€/MES

### INGLÉS INICIACIÓN

MARTES Y JUEVES. 10:00 A 11:00 h.  
30€/MES

### MINDFULNESS

MARTES Y JUEVES. 11:00 A 12:00 h.  
24€/MES

### TALLER DE GANCHILLO CREATIVO

LUNES. 16:00 A 17:45 h. 30€/MES

### TALLER DE GANCHILLO CREATIVO

LUNES. 18:00 A 19:45 30€/MES

### NATURALEZA Y BIENESTAR

MARTES. 10:00 A 11:00 h.  
50€/TRIMESTRE

### DIBUJO RETRATO AVANZADO

MARTES. 18:30 A 20:30 h. 25€/MES

### DOMINANDO LA FOTOGRAFÍA

MIÉRCOLES. 19:00 A 21:00 h.  
32€/MES

### BIENESTAR EMOCIONAL

JUEVES. 09:45 A 10:45 h. 16€/MES

### TEATRO

JUEVES. 19:00 A 20:45 h. 35€/MES

### INGLÉS AVANZADO

VIERNES. 10:00 A 12:00 h. 30€/MES

## TALLERES PARA NIÑOS Y NIÑAS

### DIBUJO DE 5 A 13 AÑOS

MARTES. 17:00 A 18:00 h.  
20€/MES MATERIAL INCLUIDO

### TEATRO INFANTIL

MARTES. 19:00 A 20:45 h. 25€/MES

### INGLÉS INFANTIL 1º PRIMARIA

MARTES. 17:00 A 18:30 h. 26€/MES

### INGLÉS INFANTIL 2 Y 3º PRIMARIA

JUEVES. 17:00 A 18:30 h. 26€/MES

### INGLÉS INFANTIL 4º, 5º Y 6º

VIERNES. 17:00 A 18:30 h. 26€/MES

## JUAN CARLOS CALDERÓN

C/Río de la Pila, 27  
Telf. 942 203 096

## ACTIVIDADES

### ZUMBA

LUNES Y MIÉRCOLES. 12:00 A 13:00 h.  
36€/TRIMESTRE

### PON TU MENTE EN MARCHA

MARTES Y JUEVES. 10:00 A 11:00 h.  
36€/TRIMESTRE

### PILATES

MARTES Y JUEVES. 17:15 A 18:00 h.  
27€/TRIMESTRE





## ACTIVIDADES DE ENTIDADES COLABORADORAS

### YOGA

LUNES Y MIÉRCOLES. 09:00 A 9:45 h.  
65€/TRIMESTRE

### MINDFULNESS EMOCIONAL

LUNES Y MIÉRCOLES. 10:00 A 11:00 h.  
24€/MES

### CUIDA TU ESPALDA

LUNES Y MIÉRCOLES. 10:00 A 10:45 h.  
65€/TRIMESTRE

### PILATES

LUNES Y MIÉRCOLES. 10:45 A 11:30 h.  
40€/TRIMESTRE

### HATHA YOGA

MARTES Y JUEVES. 11:00 A 12:00 h.  
25€/MES

### GIMNASIO ESCÉNICO

MARTES Y JUEVES. 11:30 A 12:30 h.  
30€/MES

### GIMNASIO ESCÉNICO

MARTES Y JUEVES. 17:30 A 18:30 h.  
30€/MES

### YOGA Y MEDITACIÓN

MARTES Y JUEVES. 18:00 A 19:00 h.  
25€/MES

### YOGA

MARTES Y JUEVES. 19:00 A 20:00 h.  
110€/TRIMESTRE

### BIENESTAR EMOCIONAL

LUNES. 11:15 A 12:15 h. 16€/MES

### PILATES

LUNES. 17:00 A 18:00 h. 20€/MES

### DANZA DEL VIENTRE

LUNES. 18:00 A 19:30 h.  
50€/TRIMESTRE

### TALLER DE MEMORIA

LUNES. 18:00 A 19:30 h. 20€/MES

### BAILES DE SALÓN AVANZADO

LUNES. 19:30 A 21:00 h.  
45€/TRIMESTRE o 120€/CURSO

### SOY EL MEJOR FOTÓGRAFO PARA MI FAMILIA

LUNES. 19:30 A 21:00 h. 45€/MES

### YOGA

MARTES. 12:00 A 12:45 h. 20€/MES

### PANDERETA COROS Y DANZAS

MARTES. 19:00 A 20:00 h. 10€/MES

### TALLER DE TEATRO Y CREACIÓN COLECTIVA

MARTES. 19:00 A 21:00 h. 35€/MES

### TALLER DE TEATRO DE IMPROVISACIÓN

JUEVES. 19:00 A 21:00 h. 35€/MES

### YOGA EN SILLA

MIÉRCOLES. 17:00 A 18:30 h.  
30€/MES

### BAILES DE SALÓN INICIACIÓN

MIÉRCOLES. 19:15 A 20:45 h.  
45€/TRIMESTRE o 120€/CURSO

### TEATRO PARA ADULTOS

JUEVES. 18:30 A 20:00 h. 25€/MES

### INGLÉS INICIACIÓN

VIERNES. 09:00 A 11:00 h. 30€/MES

### INGLÉS INTERMEDIO B2

VIERNES. 11:00 A 13:00 h. 30€/MES

## TALLERES PARA NIÑOS Y NIÑAS

### TEATRO DE 6 A 11 AÑOS

MARTES. 16:30 A 18:00 h. 30€/MES

### FORMA Y COLOR A PARTIR DE 6 AÑOS

MIÉRCOLES. 17:00 A 18:15 h.  
25€/MES

## CENTRO CÍVICO RAMÓN RODRÍGUEZ BOLADO-MONTE

C/San Pedro del Mar, s/n  
Telf. 942 203 040

## ACTIVIDADES

### PINTURA

MARTES Y JUEVES. 16:00 A 17:30 h.  
49,85€/CURSO

### ZUMBA

LUNES Y MIÉRCOLES. 10:30 A 11:30 h.  
36€/TRIMESTRE

## CENTRO CÍVICO DE CUETO

C/José María González Trevilla, s/n  
Telf. 942 391 314

## ACTIVIDADES

### PINTURA TALLER DE ACUARELA NIVEL MEDIO

LUNES. 09:30 A 11:15 h.  
49,85€/CURSO

### PINTURA TALLER DE PAISAJE NIVEL MEDIO

LUNES. 11:30 A 13:15 h.  
49,85€/CURSO

### PINTURA ADULTOS

MARTES. 17:45 A 20:45 h.  
49,85€/CURSO

## TALLERES DE CORTA DURACIÓN

### CURSOS DE INFORMÁTICA

DE LUNES A VIERNES.  
UNA SEMANA CADA CURSO.  
GRATUITOS





## ACTIVIDADES DE ENTIDADES COLABORADORAS

### AEROBIC DANCE

LUNES Y MIÉRCOLES. 09:00 A 10:00 h.  
60€/TRIMESTRE

### PILATES A

LUNES Y MIÉRCOLES. 10:30 A 11:25 h.  
60€/TRIMESTRE

### PILATES

LUNES Y MIÉRCOLES. 18:00 A 18:45 h.  
40€/TRIMESTRE

### YOGA

LUNES Y MIÉRCOLES. 19:00 A 19:55 h.  
60€/TRIMESTRE

### YOGA

LUNES Y MIÉRCOLES. 19:30 A 20:25 h.  
75€/TRIMESTRE

### YOGA

LUNES Y MIÉRCOLES. 20:15 A 21:15 h.  
110€/TRIMESTRE (2 DÍAS) o 70€/TRIMESTRE (1 DÍA)

### YAMUNA PILATES

LUNES. 18:30 A 19:25 h.  
VIERNES. 17:30 A 18:30 h.  
25€/MES

### GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

MARTES Y JUEVES. 09:00 A 9:45 h.  
48€/TRIMESTRE

### PILATES

MARTES Y JUEVES. 09:45 A 10:30 h.  
40€/TRIMESTRE

### PILATES 1

MARTES Y JUEVES. 10:30 A 11:20 h.  
48€/TRIMESTRE

### ESPALDA SANA

MARTES Y JUEVES. 11:20 A 12:10 h.  
48€/TRIMESTRE

### PILATES 2

MARTES Y JUEVES. 12:10 A 13:00 h.  
48€/TRIMESTRE

### PILATES B

MARTES Y JUEVES. 19:00 A 20:00 h.  
60€/TRIMESTRE

### AEROBIC DANCE

MARTES Y JUEVES. 20:00 A 21:00 h.  
60€/TRIMESTRE

### CURSO INTENSIVO DE INGLÉS CERTIFICADO OFICIAL APTIS (B1-B2)

MARTES, MIÉRCOLES Y JUEVES.  
18:00 A 20:00 h.  
160€/CURSO ENERO Y FEBRERO

### CURSO INTENSIVO DE INGLÉS CERTIFICADO OFICIAL APTIS (B1-B2)

MARTES, MIÉRCOLES Y JUEVES.  
18:00 A 20:00 h.  
160€/CURSO MAYO Y JUNIO

### INGLÉS INICIACIÓN A1

LUNES. 11:15 A 12:45 h.  
80€/TRIMESTRE



**INGLÉS INTERMEDIO B1**

LUNES. 12:45 A 14:15 h.  
80€/TRIMESTRE

**ENCUADERNACIÓN Y CARTONAJE**

LUNES. 17:30 A 19:30 h. 30€/MES

**PIANO A**

MARTES. 09:30 A 10:45 h. 30€/MES

**SEVILLANAS INICIACIÓN**

MARTES. 10:00 A 11:00 h.  
50€/TRIMESTRE

**PINTURA AL ÓLEO PARA ADULTOS**

MARTES. 10:00 A 12:30 h.  
85€/TRIMESTRE o 31€/MES

**SEVILLANAS AVANZADO**

MARTES. 11:00 A 12:00 h.  
50€/TRIMESTRE

**PIANO B**

MARTES. 11:15 A 12:30 h.  
30€/MES

**INGLÉS BÁSICO A2**

MARTES. 11:15 A 12:45 h.  
80€/TRIMESTRE

**TÉCNICA DE CASTAÑUELAS 1**

MARTES. 12:00 A 13:00 h.  
50€/TRIMESTRE

**CONVERSACIÓN INGLÉS B2/C1**

MARTES. 12:45 A 14:15 h.  
90€/TRIMESTRE

**YOGA**

MARTES. 19:00 A 20:30 h.  
70€/TRIMESTRE o 25€/MES

**PIANO L**

MARTES. 19:45 A 21:00 h. 30€/MES

**TÉCNICA DE CASTAÑUELAS 2**

MIÉRCOLES. 10:00 A 11:00 h.  
50€/TRIMESTRE

**FLAMENCO NIVEL MEDIO**

MIÉRCOLES. 11:00 A 12:00 h.  
50€/TRIMESTRE

**TALLER DE GANCHILLO CREATIVO**

MIÉRCOLES. 11:00 A 12:45 h.  
30€/MES

**FLAMENCO NIVEL INICIACIÓN**

MIÉRCOLES. 12:00 A 13:00 h.  
50€/TRIMESTRE

**RETRATO AVANZADO**

MIÉRCOLES. 18:45 A 20:45 h.  
25€/MES

**PIANO C**

JUEVES. 09:00 A 10:15 h. 30€/MES

**NATURALEZA Y BIENESTAR**

JUEVES. 10:00 A 11:00 h.  
50€/TRIMESTRE

**PIANO D**

JUEVES. 10:45 A 12:00 h. 30€/MES

**PIANO E**

JUEVES.  
19:45 A 21:00 h. 30€/MES

**PIANO F**

VIERNES.  
10:00 A 11:15 h. 30€/MES

**BAILES DE SALÓN**

VIERNES. 18:00 A 19:00 h.  
40€/TRIMESTRE

**BAILES DE SALÓN**

VIERNES. 19:00 A 20:00 h.  
40€/TRIMESTRE

**PIANO G**

SÁBADO.  
09:00 A 10:15 h. 30€/MES

**TALLERES PARA NIÑOS Y NIÑAS****PIANO K**

MARTES. 18:15 A 19:30 h. 30€/MES

**DIBUJO DE 5 A 13 AÑOS**

MIÉRCOLES. 17:30 A 18:30 h.  
20€/MES MATERIAL INCLUIDO

**BAILE MODERNO A DE 3 A 12 AÑOS**

JUEVES. 17:30 A 18:30 h. 19€/MES

**PIANO H**

JUEVES. 18:00 A 19:15 h. 30€/MES

**BAILE MODERNO B DE 3 A 12 AÑOS**

JUEVES. 18:35 A 19:35 h. 19€/MES

**PIANO I**

SÁBADO. 10:45 A 12:00 h. 30€/MES

**PIANO J**

SÁBADO. 12:30 A 13:45 h. 30€/MES

**CENTRO CÍVICO MERCEDES  
CACICEDO-SAN ROMÁN**

**C/El Somo, 90  
Telf. 942 203 040**

**ACTIVIDADES****PON TU MENTE EN MARCHA A**

LUNES Y MIÉRCOLES. 10:00 A 11:00 h.  
36€/TRIMESTRE

**PON TU MENTE EN MARCHA B**

LUNES Y MIÉRCOLES. 11:15 A 12:15 h.  
36€/TRIMESTRE

**DIBUJO ADULTOS**

LUNES Y MIÉRCOLES. 12:30 A 13:30 h.  
49,85€/CURSO

**SPORT DANCE**

LUNES Y MIÉRCOLES. 19:00 A 20:00 h.  
36€/TRIMESTRE





### AULA DE LABORES

LUNES. 16:00 A 19:00 h.  
GRATUITO (SE NECESITA  
INSCRIPCIÓN)

### PINTURA A

JUEVES. 16:00 A 18:00 h.  
49,85€/CURSO

### PINTURA B

JUEVES. 18:15 A 20:15 h.  
49,85€/CURSO

### TONIFICACIÓN

MIÉRCOLES. 17:45 A 18:45 h.  
36€/TRIMESTRE

### TALLERES PARA NIÑOS Y NIÑAS

#### BAILE MODERNO B DE 7 A 10 AÑOS

LUNES. 16:30 A 17:30 h.  
12,60€/TRIMESTRE

#### BAILE MODERNO C A PARTIR DE 11 AÑOS

LUNES. 17:45 A 18:45 h.  
12,60€/TRIMESTRE

### DIBUJO Y PINTURA DE 6 A 12 AÑOS

MARTES. 16:00 A 17:30 h.  
49,85€/CURSO

### BAILE MODERNO DE 4 A 7 AÑOS

MIÉRCOLES. 16:30 A 17:30 h.  
12,60€/TRIMESTRE

### ACTIVIDADES EN COLABORACIÓN CON LA AA.VV. SAN ROMÁN EN ACCIÓN

### PATRONAJE

MIÉRCOLES DE 17:30 A 19:30 h.  
CONSULTAR PRECIO EN CENTRO  
CÍVICO SAN ROMÁN

### ACTIVIDADES EN COLABORACIÓN CON LA AA.VV. VIRGEN DEL MAR

### CURSO DE MODA Y CONFECCIÓN

LUNES. 16:00 A 20:00 h.

### CURSO DE PINTURA PARA ADULTOS

MARTES. 17:30 A 19:30 h.

### CURSO DE PATCHWORK

JUEVES. 17:00 A 20:00 h.

### CURSO DE CARTONERÍA

JUEVES. 10:30 A 12:30 h.





### CURSO DE CARTONERÍA

JUEVES. 18:30 A 20:00 h.

### SEVILLANAS AVANZADO

VIERNES. 20:00 A 21:00 h.

#### ACTIVIDADES DE ENTIDADES COLABORADORAS

### PILATES

LUNES Y MIÉRCOLES. 09:00 A 09:50 h.  
48€/TRIMESTRE

### YOGA A

LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES.  
10:00 A 11:00 h. 24€/MES (1 DÍA)  
40€/MES (2 DÍAS) - 60€/MES (3 DÍAS)

### YOGA B

LUNES Y MIÉRCOLES. 20:00 A 21:00 h.  
24€/MES (1 DÍA) - 40€/MES (2 DÍAS)

### YAMUNA PILATES

MARTES Y JUEVES. 10:30 A 11:25 h.  
75€/TRIMESTRE

### PILATES

MARTES Y JUEVES. 11:45 A 12:30 h.  
40€/TRIMESTRE

### TAICHÍ

MARTES Y JUEVES. 17:15 A 18:15 h.  
30€/MES

### PILATES BALANCE

MARTES Y JUEVES. 18:30 A 19:30 h.  
30€/MES

### YOGA CHI KUNG

MARTES. 09:15 A 10:30 h. 25€/MES

### DISEÑO DE INTERIORES PARA PRINCIPIANTES A PARTIR DE 16 AÑOS

MARTES. 11:00 A 12:30 h. 30€/MES

### DISEÑO DE INTERIORES PARA PRINCIPIANTES A PARTIR DE 16 AÑOS

MARTES. 19:00 A 20:30 h. 30€/MES

### FLAMENCO AVANZADO

MARTES. 19:45 A 20:45 h.  
50€/TRIMESTRE

### BAILES DE SALÓN INTERMEDIO

JUEVES. 19:30 A 21:00 h.  
45€/TRIMESTRE o 120€/CURSO

### INGLÉS PARA ADULTOS INICIACIÓN A1

VIERNES. 09:15 A 10:45 h.  
80€/TRIMESTRE

### INGLÉS PARA ADULTOS BÁSICO A2

VIERNES. 10:45 A 12:15 h.  
80€/TRIMESTRE

### SEVILLANAS NIVEL MEDIO





VIERNES. 17:00 A 18:00 h.  
50€/TRIMESTRE

#### FLAMENCO NIVEL MEDIO

VIERNES. 18:00 A 19:00 h.  
50€/TRIMESTRE

#### TÉCNICA DE CASTAÑUELAS

VIERNES. 19:00 A 20:00 h.  
50€/TRIMESTRE

#### TALLERES PARA NIÑOS Y NIÑAS

##### FORMA Y COLOR A PARTIR DE 6 AÑOS

LUNES. 16:00 A 17:15 h. 25€/MES

##### LET'S GO ENGLISH INFANTIL 1º Y 2º DE PRIMARIA

LUNES. 17:00 A 18:00 h. 21€/MES

##### LET'S GO ENGLISH DE 3º A 6º DE PRIMARIA

MIÉRCOLES. 17:00 A 18:00 h. 21€/MES

##### LET'S GO ENGLISH DE 3º A 6º DE PRIMARIA

MIÉRCOLES. 18:15 A 19:15 h. 21€/MES

##### MANUALIDADES DE 3 A 16 AÑOS

VIERNES CADA 15 DÍAS. 16:30 A 18:00 h. 5€/SESIÓN

##### MANUALIDADES DE 3 A 16 AÑOS

VIERNES CADA 15 DÍAS. 18:30 A 20:00 h. 5€/SESIÓN

#### CENTRO SOCIAL MARÍA BLANCHARD

Avda. Del Deporte – Grupo María Blanchard  
Telf. 942 203 040

#### ACTIVIDADES

##### MANTENTE EN FORMA

LUNES Y MIÉRCOLES. 11:45 A 12:45 h.  
36€/TRIMESTRE

##### ESTIRAMIENTOS Y RELAJACIÓN

LUNES Y MIÉRCOLES. 13:00 A 14:00 h.  
36€/TRIMESTRE

#### ACTIVIDADES DE ENTIDADES COLABORADORAS

##### BAILE TRADICIONAL COROS Y DANZAS

MARTES Y JUEVES. 20:30 A 22:00 h.  
10€/MES

#### CENTRO SOCIAL LA PEÑA

C/Camarreal, 24  
Telf. 942 203 067

#### ACTIVIDADES

##### TALLER DE COCINA A

LUNES. 19:00 A 21:00 h.  
GRATUITO

##### PINTURA ADULTOS

MARTES. 18:15 A 20:15 h.  
49,85€/CURSO

##### TALLER DE COCINA B

MARTES. 19:00 A 21:00 h. GRATUITO

##### TALLER DE COCINA C

MIÉRCOLES. 19:00 A 21:00 h. GRATUITO

##### TALLER DE COCINA D

JUEVES. 19:00 A 21:00 h.  
GRATUITO

#### ACTIVIDADES DE ENTIDADES COLABORADORAS

##### TALLER DE GANCHILLO CREATIVO

MIÉRCOLES. 16:00 A 17:45 h. 30€/MES

##### NATURALEZA Y BIENESTAR

MIÉRCOLES. 18:00 A 19:00 h.  
50€/TRIMESTRE

#### CENTRO CÍVICO CAMARREAL

C/Camarreal, 58. Telf. 942 203 067

#### ACTIVIDADES

##### PON TU MENTE EN MARCHA

LUNES Y MIÉRCOLES. 10:00 A 11:00 h.  
36€/TRIMESTRE

#### ACTIVIDADES EN COLABORACIÓN CON LA AA.VV. NUESTRA SEÑORA DE LORETO

##### YOGA A

LUNES Y MIÉRCOLES. 10:00 A 11:00 h.

##### YOGA B

LUNES Y MIÉRCOLES. 18:00 A 19:00 h.

##### YOGA C

LUNES Y MIÉRCOLES. 19:00 A 20:00 h.

##### YOGA D

LUNES Y MIÉRCOLES. 20:00 A 21:00 h.

##### YOGA E

MARTES Y JUEVES. 20:30 A 21:30 h.

#### TALLERES PARA NIÑOS Y NIÑAS

##### BAILE MODERNO A PARTIR DE 4 AÑOS

MIÉRCOLES. 17:30 A 18:30 h.  
12,60€/TRIMESTRE

#### ACTIVIDADES DE ENTIDADES COLABORADORAS

##### PILATES

LUNES Y MIÉRCOLES. 09:15 A 10:00 h.  
48€/TRIMESTRE

##### PILATES BALANCE

LUNES Y MIÉRCOLES. 18:45 A 19:45 h.  
30€/MES

##### PILATES

MARTES Y JUEVES. 10:45 A 11:30 h.  
40€/TRIMESTRE





## CENTRO CÍVICO MONTAÑA

C/Luciano Malumbres, s/n  
Telf. 942 203 092

### ACTIVIDADES

#### PILATES

LUNES Y MIÉRCOLES. 09:15 A 10:00 h.  
27€/TRIMESTRE

#### ESTIRAMIENTOS RELAJACIÓN

MARTES Y JUEVES. 09:30 A 10:30 h.  
36€/TRIMESTRE

#### TONIFICACIÓN

MARTES Y JUEVES. 10:45 A 11:45 h.  
36€/TRIMESTRE

#### SPORT DANCE

MARTES Y JUEVES. 12:00 A 13:00 h.  
36€/TRIMESTRE

#### CREA TUS IDEAS

LUNES. 18:30 A 20:00 h.  
GRATUITA (NECESARIA INSCRIPCIÓN)

#### AULA DE MANUALIDADES

MARTES. 17:45 A 19:30 h.  
GRATUITA (NECESARIA INSCRIPCIÓN)

#### PINTURA

MIÉRCOLES. 17:45 A 19:45 h.  
49,85€/CURSO

#### AULA PINTURA

JUEVES. 18:00 A 20:00 h.  
GRATUITA (NECESARIA INSCRIPCIÓN)

### TALLERES PARA NIÑOS Y NIÑAS

#### CREA TUS IDEAS PARA DE 4 A 12 AÑOS

LUNES. 16:30 A 18:15 h. GRATUITO

#### DIBUJO-PINTURA DE 6 A 12 AÑOS

MIÉRCOLES. 16:00 A 17:30 h.  
49,85€/CURSO

#### BAILE MODERNO A DE 4 A 6 AÑOS

VIERNES. 16:30 A 17:30 h.  
12,60€/TRIMESTRE

#### BAILE MODERNO B DE 7 A 10 AÑOS

VIERNES. 17:45 A 18:45 h.  
12,60€/ TRIMESTRE

#### BAILE MODERNO C DE 11 A 13 AÑOS

VIERNES. 19:00 A 20:00 h.  
12,60€/ TRIMESTRE

#### BAILE MODERNO D A PARTIR DE 14 AÑOS

VIERNES. 20:00 A 21:00 h.  
12,60€/ TRIMESTRE

### TIEMPO DE ESGRIMA. ESGRIMA DEPORTIVO Y TEATRAL DE 10 A 17 AÑOS

MARTES Y JUEVES. 17:00 A 18:00 h.  
30,00€/MES

### ACTIVIDADES DE ENTIDADES COLABORADORAS

#### ESPALDA SANA

LUNES Y MIÉRCOLES. 10:15 A 11:05 h.  
48€/TRIMESTRE

#### PILATES

LUNES Y MIÉRCOLES. 11:05 A 11:55 h.  
48€/TRIMESTRE

#### HATHA YOGA EN INGLÉS

LUNES Y MIÉRCOLES. 18:00 A 19:00 h.  
30€/MES

#### PILATES

LUNES Y MIÉRCOLES. 19:30 A 20:15 h.  
40€/TRIMESTRE

#### PILATES

LUNES Y MIÉRCOLES. 20:15 A 21:00 h.  
40€/TRIMESTRE

#### ENTRENAMIENTO MENTAL

MARTES Y JUEVES. 10:00 A 11:00 h.  
20€/MES

#### INGLÉS INICIACIÓN

MARTES Y JUEVES. 10:00 A 11:00 h.  
30€/MES

#### INGLÉS BÁSICO 1

MARTES Y JUEVES 11:00 A 12:00 h.  
30€/MES

### TIEMPO DE ESGRIMA. ESGRIMA DEPORTIVO Y TEATRAL

MARTES Y JUEVES. 18:00 A 19:30 h.  
30€/MES

#### BAILES DE SALÓN INICIACIÓN

MARTES. 19:30 A 21:00 h.  
45€/TRIMESTRE o 120€/CURSO

#### DANZA DEL VIENTRE

MIÉRCOLES. 17:30 A 19:00 h.  
50€/TRIMESTRE

#### YOGA VINYASA

JUEVES. 19:30 A 21:00 h. 30€/MES

### TALLERES PARA NIÑOS Y NIÑAS

#### INGLÉS ESO

LUNES Y MIÉRCOLES. 16:30 A 17:30 h.  
30€/MES

#### INGLÉS INFANTIL 1º PRIMARIA

LUNES Y MIÉRCOLES 17:30 A 18:30 h.  
26€/MES

#### INGLÉS 2º Y 3º DE PRIMARIA

MARTES Y JUEVES. 16:15 A 17:15 h.  
26€/MES





### INGLÉS 4º, 5º Y 6º PRIMARIA

MARTES Y JUEVES. 16:30 A 17:30 h.  
26€/MES

### TALLER DE TEATRO DE 6 A 11 AÑOS

JUEVES. 16:30 A 18:00 h.  
30€/MES

### TALLERES MINI MUNDOS DE ARCILLA DE 3 A 16 AÑOS

VIERNES CADA 15 DÍAS. 16:30 A 18:00 h. 5€/SESIÓN

### TALLERES MINI MUNDOS DE ARCILLA DE 3 A 16 AÑOS

VIERNES CADA 15 DÍAS. 18:30 A 20:00 h. 5€/SESIÓN

### ESTIRAMIENTOS Y RELAJACIÓN

MARTES Y JUEVES. 11:30 A 12:30 h.  
36€/TRIMESTRE

### PON TU MENTE EN MARCHA

MARTES Y JUEVES. 12:45 A 13:45 h.  
36€/TRIMESTRE

### PILATES

MARTES Y JUEVES. 16:00 A 16:45 h.  
27€/TRIMESTRE

### SPORT DANCE

MARTES Y JUEVES. 20:00 A 21:00 h.  
36€/TRIMESTRE

### SEVILLANAS AVANZADAS

MIÉRCOLES. 19:30 A 21:00 h.  
27€/TRIMESTRE

## CENTRO CÍVICO NUMANCIA

C/Cisneros, 76  
Telf. 942 203 066

### ACTIVIDADES

#### MANTENTE EN FORMA A

MARTES Y JUEVES. 09:00 a 10:00 h.  
36€ /TRIMESTRE

#### MANTENTE EN FORMA B

MARTES Y JUEVES. 10:15 A 11:15 h.  
36€/TRIMESTRE

### ACTIVIDADES DE ENTIDADES COLABORADORAS

#### PILATES

LUNES Y MIÉRCOLES. 09:30 A 10:20 h.  
30€/MES

#### YOGA A

LUNES Y MIÉRCOLES. 11:30 A 12:15 h.  
65€/TRIMESTRE

#### CUIDA TU ESPALDA

LUNES Y MIÉRCOLES. 12:15 A 13:00 h.  
65€/TRIMESTRE





### INGLÉS ADULTOS BÁSICO 3

MARTES Y JUEVES. 09:00 A 10:00 h.  
30€/MES

### INGLÉS ADULTOS INTERMEDIO

MARTES Y JUEVES. 10:00 A 11:00 h.  
30€/MES

### INGLÉS ADULTOS AVANZADO B2

MARTES Y JUEVES. 11:00 A 12:00 h.  
30€/MES

### INGLÉS ADULTOS BÁSICO 1

MARTES Y JUEVES. 12:00 A 13:00 h.  
30€/MES

### INGLÉS INICIACIÓN

MARTES Y JUEVES. 13:00 A 14:00 h.  
30€/MES

### YOGA B

MARTES Y JUEVES. 18:00 A 18:45 h.  
65€/TRIMESTRE

### PINTURA EN SEDA

LUNES. 11:00 A 13:00 h. 25€/MES

### SOY EL MEJOR FOTÓGRAFO PARA MI FAMILIA

LUNES. 11:00 A 13:00 h. 45€/MES

### BAILES DE SALÓN INICIACIÓN

LUNES. 17:30 A 19:00 h.  
45€/TRIMESTRE o 120€/CURSO

### YOGA

LUNES. 19:00 A 20:00 h. 20€/MES

### TALLER DE TEATRO PARA ADULTOS

LUNES. 19:30 A 21:00 h. 25€/MES

### ESPALDA SANA

MARTES. 17:00 A 18:00 h.  
60€/TRIMESTRE

### ARTE Y ENCUADERNACIÓN

MIÉRCOLES. 17:00 A 19:00 h.  
30€/MES INCLUIDO MATERIAL

### YOGA VINYASA

MIÉRCOLES. 18:00 A 19:30 h. 30€/MES

### TALLER DE MEMORIA 1

JUEVES. 16:00 A 17:30 h.  
45€/TRIMESTRE

### DANZA DEL VIENTRE

JUEVES. 16:45 A 18:00 h.  
50€/TRIMESTRE

### TALLER DE MEMORIA 2

JUEVES. 17:30 A 19:00 h.  
45€/TRIMESTRE

### PINTURA A

JUEVES. 18:00 A 20:00 h. 25€/MES

### PINTURA B

VIERNES. 11:00 A 13:00 h. 25€/MES

### TAICHÍ

VIERNES. 11:45 A 13:00 h. 20€/MES

### TALLERES PARA NIÑOS Y NIÑAS

#### INGLÉS 2º Y 3º PRIMARIA

VIERNES. 16:00 A 17:30 h. 26€/MES

#### INGLÉS 4º, 5º Y 6º PRIMARIA

VIERNES. 17:30 A 19:00 h. 26€/MES

#### INGLÉS INFANTIL 1º PRIMARIA

VIERNES. 17:30 A 19:00 h. 26€/MES

### CENTRO CÍVICO CAZOÑA

C/Gerardo Diego, 4

Telf. 942 203 097

### ACTIVIDADES

#### MANTENTE EN FORMA A

LUNES Y MIÉRCOLES. 09:00 A 10:00 h.  
36€/TRIMESTRE

#### MANTENTE EN FORMA B

LUNES Y MIÉRCOLES. 10:15 A 11:15 h.  
36€/TRIMESTRE

#### SPORT DANCE

LUNES Y VIERNES. DE 20:00 A 21:00 h.  
36€/TRIMESTRE

#### PON TU MENTE EN MARCHA A

MARTES Y JUEVES. 10:00 A 11:00 h.  
36€/TRIMESTRE

#### PON TU MENTE EN MARCHA B

MARTES Y JUEVES. 11:15 A 12:15 h.  
36€/TRIMESTRE

#### TALLER MANEJO DE MÓVILES

MARTES Y JUEVES 12:30 A 13:30 h.  
GRATUITO (NECESARIA INSCRIPCIÓN)

#### CREA TUS IDEAS

MARTES. 16:30 A 18:30 h.  
GRATUITO (NECESARIA INSCRIPCIÓN)

#### GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

VIERNES. 10:00 A 11:00 h.  
18€/TRIMESTRE

#### GIMNASIA MAYORES

VIERNES. 11:00 A 12:00 h.  
18€/TRIMESTRE

#### RELAJACIÓN Y ESTIRAMIENTOS

VIERNES. 12:15 A 13:15 h.  
18€/TRIMESTRE

### TALLERES PARA NIÑOS Y NIÑAS

#### BAILE MODERNO A PARTIR DE 4 AÑOS

MIÉRCOLES. 16:00 A 17:00 h.  
12,60€/TRIMESTRE

### ACTIVIDADES DE ENTIDADES COLABORADORAS

#### INGLÉS INICIACIÓN

LUNES Y MIÉRCOLES. 09:15 A 10:15 h.  
30€/MES







### ENTRENAMIENTO MENTAL

LUNES Y MIÉRCOLES. 10:00 A 11:00 h.  
20€/MES

### INGLÉS BÁSICO 2

LUNES Y MIÉRCOLES. 10:15 A 11:15 h.  
30€/MES

### YOGA A

LUNES Y MIÉRCOLES. 11:15 A 12:00 h.  
48€/TRIMESTRE

### INGLÉS BÁSICO 3

LUNES Y MIÉRCOLES. 11:15 A 12:15 h.  
30€/MES

### INGLÉS INTERMEDIO

LUNES Y MIÉRCOLES. 12:15 A 13:15 h.  
30€/MES

### TAICHÍ

LUNES Y MIÉRCOLES. 17:15 A 18:15 h.  
30€/MES

### ESPALDA SANA A

MARTES Y JUEVES. 09:00 A 09:50 h.  
48€/TRIMESTRE

### GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

MARTES Y JUEVES. 10:00 A 10:45 h.  
48€/TRIMESTRE

### PILATES A

MARTES Y JUEVES. 10:50 A 11:35 h.  
48€/TRIMESTRE

### GIMNASIA DE MAYORES

MARTES Y JUEVES. 11:40 A 12:25 h.  
48€/TRIMESTRE

### ESPALDA SANA B

MARTES Y JUEVES. 16:15 A 17:05 h.  
48€/TRIMESTRE

### PILATES

MARTES Y JUEVES. 17:05 A 17:55 h.  
48€/TRIMESTRE

### PILATES C

MARTES Y JUEVES. 18:15 A 19:00 h.  
40€/TRIMESTRE

### PILATES B

MARTES Y JUEVES. 19:15 A 20:00 h.  
48€/TRIMESTRE

### YOGA B

MARTES Y JUEVES. 20:00 A 21:00 h.  
64€/TRIMESTRE

### YOGA VINYASA

LUNES. 16:00 A 17:00 h. 25€/MES





### ESTIRAMIENTOS

MARTES. 17:00 A 17:45 h. 20€/MES

### PILATES

MARTES. 18:00 A 18:50 h. 20€/MES

### NATURALEZA Y BIENESTAR

LUNES. 10:00 A 11:00 h.  
50€/TRIMESTRE

### TALLER DE GANCHILLO CREATIVO

LUNES. 11:00 A 12:45 h. 30€/MES

### DIBUJO ARTÍSTICO Y ACUARELA PARA ADULTOS

LUNES. 11:00 A 13:00 h. 27€/MES

### DISEÑO DE INTERIORES PARA PRINCIPIANTES A PARTIR DE 16 AÑOS

LUNES. 19:00 A 20:30 h. 30€/MES

### ACUARELA INICIACIÓN

LUNES. 19:00 A 21:00 h. 36€/MES

### ACUARELA INICIACIÓN

MARTES. 11:00 A 13:00 h.  
36€/MES

### ENTRENA TU MEMORIA

MARTES. 18:30 A 20:00 h. 20€/MES

### PINTURA

MIÉRCOLES. 11:00 A 13:00 h. 25€/MES

### ENCUADERNACIÓN Y CARTONAJE

MIÉRCOLES. 17:00 A 19:00 h.  
30€/MES

### BAILES DE SALÓN INICIACIÓN

MIÉRCOLES. 17:30 A 19:00 h.  
45€/TRIMESTRE o 120€/CURSO

### BAILES DE SALÓN INTERMEDIO

MIÉRCOLES. 19:15 A 20:45 h.  
45€/TRIMESTRE o 120€/CURSO

### SEVILLANAS Y FLAMENCO

#### INICIACIÓN

MIÉRCOLES. 19:00 A 19:50 h.  
20€/MES

### SEVILLANAS Y FLAMENCO

#### INTERMEDIO

MIÉRCOLES. 20:00 A 20:50 h.  
20€/MES

### ACUARELA INTERMEDIO

JUEVES. 11:00 A 13:00 h. 36€/MES

### MANUALIDADES-TÉCNICAS MIXTAS

VIERNES. 09:30 A 11:30 h.  
68€/TRIMESTRE o 25€/MES

### CUADERNO DE DIBUJO. PROCESOS CREATIVOS

VIERNES. 11:30 A 13:00 h.  
30€/MES

### TEATRO INICIACIÓN

VIERNES. 17:00 A 18:30 h. 26€/MES

### PUESTA EN ESCENA

VIERNES. 18:30 A 20:00 h. 25€/MES

### TALLERES PARA NIÑOS Y NIÑAS

#### TALLER DE ALEMÁN A PARTIR DE 6 AÑOS

LUNES Y MIÉRCOLES. 16:00 A 17:00 h.  
30€/MES

#### INGLÉS PRIMARIA 2º Y 3º

LUNES Y MIÉRCOLES. 17:15 A 18:15 h.  
26€/MES

#### INGLÉS 4º, 5º Y 6º PRIMARIA

LUNES Y MIÉRCOLES. 18:15 A 19:15 h.  
26€/MES

#### INGLÉS INFANTIL 1º DE PRIMARIA

MARTES Y JUEVES. 17:30 A 18:30 h.  
26€/MES

#### INGLÉS 1º Y 2º DE LA ESO

MARTES Y JUEVES. 18:30 A 19:30 h.  
30€/MES

#### TEATRO Y CREATIVIDAD INFANTIL DE 4 A 12 AÑOS

LUNES. 17:00 A 18:00 h. 26€/MES

#### EXPRESIÓN PLÁSTICA DE 6 A 12 AÑOS

LUNES. 17:30 A 18:30 h. 25€/MES

#### BAILE MODERNO DE 3 A 14 AÑOS

LUNES. 18:20 A 19:20 h. 19€/MES

### CENTRO CÍVICO TABACALERA

C/Antonio López, 36  
Telf. 942 203 041

### ACTIVIDADES

#### MANTENTE EN FORMA

LUNES Y MIÉRCOLES. 16:00 A 17:00 h.  
36€/TRIMESTRE

#### RELAJACIÓN Y ESTIRAMIENTOS

LUNES Y MIÉRCOLES. 17:15 A 18:00 h.  
27€/TRIMESTRE

#### SPORT DANCE

MARTES Y JUEVES. 18:30 A 19:30 h.  
36€/TRIMESTRE

#### GIMNASIA DE MAYORES

VIERNES. 09:00 A 10:00 h.  
18€/TRIMESTRE

#### PON TU MENTE EN MARCHA A

VIERNES. 10:00 A 11:30 h.  
OCTUBRE – JUNIO. 27€/TRIMESTRE

#### DIBUJO ARTÍSTICO INICIACIÓN

VIERNES. 10:00 A 12:00 h.  
49,85€/CURSO

#### MANTENTE EN FORMA

VIERNES. 10:15 A 11:15 h.  
18€/TRIMESTRE





### PILATES

VIERNES. 11:30 A 12:30 h.  
18€/TRIMESTRE

### PON TU MENTE EN MARCHA B

VIERNES. 11:45 A 13:15 h.  
27€/TRIMESTRE

### TALLERES PARA NIÑOS Y NIÑOS

#### BAILE MODERNO A PARTIR DE 4 AÑOS

LUNES. 16:00 A 17:00 h.  
12,60€/TRIMESTRE

### ACTIVIDADES DE ENTIDADES COLABORADORAS

#### PILATES 1

LUNES Y MIÉRCOLES. 09:15 A 10:00 h.  
40€/TRIMESTRE

#### ENTRENA TU MEMORIA A

LUNES Y MIÉRCOLES. 10:00 A 11:00 h.  
20€/MES

#### ENTRENA TU MEMORIA B

LUNES Y MIÉRCOLES. 11:15 A 12:15 h.  
20€/MES

#### ENTRENA TU MEMORIA C

LUNES Y MIÉRCOLES. 12:30 A 13:30 h.  
20€/MES

### INGLÉS BÁSICO 1

MARTES Y JUEVES. 09:00 A 10:00 h.  
30€/MES

### AEROBIC DANCE

MARTES Y JUEVES. 09:00 A 09:55 h.  
60€/TRIMESTRE

### PILATES A

MARTES Y JUEVES. 10:00 A 10:55 h.  
60€/TRIMESTRE

### CUERPO Y MENTE EN FORMA (GIMNASIO ESCÉNICO)

MARTES Y JUEVES. 10:00 A 11:00 h.  
30€/MES

### INGLÉS BÁSICO 2

MARTES Y JUEVES. 10:00 A 11:00 h.  
30€/MES

### YOGA

MARTES Y JUEVES. 10:00 A 11:00 h.  
110€/TRIMESTRE (2 DÍAS)  
70€/TRIMESTRE (1 DÍA)

### PILATES B

MARTES Y JUEVES. 11:00 A 11:55 h.  
60€/TRIMESTRE

### INGLÉS BÁSICO 3

MARTES Y JUEVES. 11:00 A 12:00 h.  
30€/MES



**YOGA SUAVE**

MARTES Y JUEVES. 11:00 A 12:00 h.  
25€/MES

**TAICHÍ AVANZADOS**

MARTES Y JUEVES. 11:30 A 12:15 h.  
25€/MES

**YOGA VINYASA C**

MARTES Y JUEVES. 12:00 A 13:00 h.  
35€/MES

**INGLÉS INTERMEDIO B1**

MARTES Y JUEVES. 12:00 A 13:00 h.  
30€/MES

**TAICHÍ INICIACIÓN**

MARTES Y JUEVES. 12:15 A 13:00 h.  
25€/MES

**PILATES 2**

MARTES Y JUEVES. 17:00 A 17:45 h.  
40€/TRIMESTRE

**PILATES C**

MARTES Y JUEVES. 17:00 A 17:55 h.  
60€/TRIMESTRE

**YOGA INTEGRAL A**

MIÉRCOLES Y VIERNES. 10:00 A  
11:00 h. 25€/MES

**YOGA INTEGRAL B**

MIÉRCOLES Y VIERNES. 11:00 A  
12:00 h. 25€/MES

**APRENDE A RELAJARTE Y  
MINDFULNESS**

MIÉRCOLES Y VIERNES. 12:00 A  
13:00 h. 25€/MES

**PIANO A**

LUNES. 09:15 A 10:30 h. 30€/MES

**YAMUNA PILATES**

LUNES. 10:00 A 11:00 h.  
45€/TRIMESTRE

**PIANO B**

LUNES. 10:45 A 12:00 h. 30€/MES

**SEVILLANAS Y FLAMENCO****INICIACIÓN**

LUNES. 11:00 A 12:00 h.  
50€/TRIMESTRE

**PINTURA**

LUNES. 11:00 A 13:00 h. 25€/MES

**TÉCNICA DE CASTAÑUELAS**

LUNES. 12:00 A 13:00 h.  
50€/TRIMESTRE





### TANGO ARGENTINO

LUNES. 17:15 A 18:15 h. 22€/MES

### ROCK & ROLL

LUNES. 18:15 A 19:15 h. 22€/MES

### DIBUJO RETRATO AVANZADO

LUNES. 18:30 A 20:30 h. 25€/MES

### YOGA VINYASA A

LUNES. 19:00 A 20:30 h. 30€/MES

### PIANO C

LUNES. 19:15 A 20:30 h. 30€/MES

### BAILES DE SALÓN INICIACIÓN

LUNES. 19:30 A 21:00 h.  
45€/TRIMESTRE o 120€/CURSO

### ILUSTRACIÓN PARA DIBUJOS

**ANIMADOS.** Introducción al Concept Art y Desarrollo Visual

MARTES Y JUEVES. 16:30 A 19:30 h.  
90€/MES

### TALLER DE ALEMÁN INICIACIÓN

MARTES. 16:30 A 17:30 20€/MES

### COREOGRAFÍAS LATINAS

MARTES. 18:30 A 19:30 h.  
35€/TRIMESTRE

### TALLER DE CUERO

MARTES. 19:00 A 20:30 h. 25€/MES

### DANZA PARA LA VIDA

MARTES. DE 19:30 A 20:30 h.  
25€/MES o 65€/ TRIMESTRE

### YOGA VINYASA B

MARTES. 19:30 A 21:00 h. 30€/MES

### PIANO D

MIÉRCOLES. 09:15 A 10:30 h.  
30€/MES

### PIANO E

MIÉRCOLES. 10:45 A 12:00 h.  
30€/MES

### TALLER DE PINTURA A

MIÉRCOLES. 11:00 A 13:00 h.  
20€/MES

### SEVILLANAS MEDIO

MIÉRCOLES. 16:30 A 17:30 h.  
50€/TRIMESTRE

### TEATRO PARA ADULTOS

MIÉRCOLES. 17:00 A 19:00 h.  
25€/MES

### FLAMENCO MEDIO

MIÉRCOLES. 17:30 A 18:30 h.  
50€/TRIMESTRE

### BAILES DE SALÓN INTERMEDIO

MIÉRCOLES. 18:00 A 19:30 h.  
30€/MES

### TALLER DE GANCHILLO CREATIVO

MIÉRCOLES. 18:15 A 20:00 h.  
30€/MES

### TEATRO PARA ADULTOS AVANZADO

MIÉRCOLES. 19:00 A 20:30 h.  
25€/MES

### HATHA YOGA

MIÉRCOLES. 19:00 A 20:30 h. 20€/MES

### BAILES DE SALÓN INICIACIÓN

MIÉRCOLES. 19:30 A 21:00 h. 30€/MES

### TALLER DE PATRONAJE Y CONFECCIÓN

JUEVES. 16:30 A 18:30 h. 30€/MES

### DIBUJO COLOR Y SKETCHING

JUEVES. 16:30 A 19:30 h. 50€/MES

### TALLER DE CANTO PARA PRINCIPIANTES

JUEVES. 16:30 A 18:00 h.  
40€/TRIMESTRE

### IMPROVISACIÓN-DANZA

JUEVES. 18:00 A 19:00 h. 20€/MES

### DIBUJO RETRATO INICIACIÓN

JUEVES. 18:30 A 20:30 h.  
20€/MES

### MANUALIDADES-TÉCNICAS MIXTAS

JUEVES. 18:50 A 20:50 h.  
68€/TRIMESTRE o 25€/MES

### CURSO DE INTRODUCCIÓN DEL MIMO AL TEATRO FÍSICO

JUEVES. 19:00 A 20:45 h.  
35€/MES

### TALLER DE UKELELE

JUEVES. 18:15 A 19:15 h.  
60€/TRIMESTRE (LLEVAR INSTRUMENTO)

### TALLER DE UKELELE

JUEVES. 19:30 A 21:00 h.  
60€/TRIMESTRE (LLEVAR INSTRUMENTO)

### INGLÉS INICIACIÓN

VIERNES. 09:00 A 11:00 h. 30€/MES

### YOGUILATES

VIERNES. 09:30 A 10:25 h.  
30€/TRIMESTRE

### PILATES D

VIERNES. 10:30 A 11:25 h.  
30€/TRIMESTRE

### INGLÉS AVANZADO B2

VIERNES. 11:00 A 13:00 h.  
30€/MES

### YOGA

VIERNES. 11:30 A 12:25 h.  
30€/TRIMESTRE

### TALLER DE PINTURA B

VIERNES. 12:00 A 14:00 h. 20€/MES

### BAILES DE SALÓN INTERMEDIO

VIERNES. 18:00 A 19:30 h. 30€/MES





### DOMINANDO LA FOTOGRAFÍA

VIERNES. 19:00 A 21:00 h. 32€/MES

### BAILES DE SALÓN AVANZADO

VIERNES. 19:30 A 21:00 h. 30€/MES

### TALLERES PARA NIÑOS Y NIÑAS

#### INGLÉS 2º Y 3º PRIMARIA

LUNES Y MIÉRCOLES. 16:30 A 17:30 h.  
26€/MES

#### INGLÉS INFANTIL 1º DE PRIMARIA

LUNES Y MIÉRCOLES. 17:30 A 18:30 h.  
26€/MES

#### INGLÉS 4º, 5º Y 6º PRIMARIA

LUNES Y MIÉRCOLES. 18:30 A 19:30 h.  
26€/MES

#### PIANO F

LUNES. 16:00 A 17:15 h. 30€/MES

#### DIBUJO A DE 5 A 13 AÑOS

LUNES. 17:00 A 18:00 h.  
20€/MES. INCLUIDO MATERIAL

#### PIANO G

LUNES. 17:45 A 19:00 h.  
30€/MES

#### BAILE MODERNO A PARTIR DE 3 A 14 AÑOS

MARTES. 18:00 A 19:00 h. 19€/MES

#### PIANO H

MIÉRCOLES. 16:45 A 18:00 h.  
30€/MES

#### TEATRO DE 6 A 11 AÑOS

JUEVES. 16:30 A 18:00 h. 30€/MES

#### DIBUJO B A PARTIR DE 5 AÑOS

JUEVES. 17:00 A 18:00 h.  
20€/MES. INCLUIDO MATERIAL

#### BAILE MODERNO A PARTIR DE 4 AÑOS

VIERNES. 17:00 A 18:00 h. 22€/MES

### TALLERES ESPECÍFICOS

#### YOGA CHI KUNG

UN SÁBADO MES 10:00 A 13:30 h.  
20€

#### ORGANIZACIÓN Y ORDEN EN CASA

2 HORAS. 12€

#### TALLER DE GANCHILLO CREATIVO NAVIDEÑO

CUATRO JUEVES. NOVIEMBRE DE  
16:30 A 19:30 h.

#### DECOTERAPIA

#### FENG SHUI

 @barriosdesantander

 @barriosdesantander

### ACTIVIDADES PUNTALES

Teatro  
Conciertos  
Concursos  
Actividades al aire libre  
Fiestas  
Excursiones  
Visitas Culturales  
Cuenta cuentos  
Espectáculos infantiles  
Actividades Navideñas  
Charlas y Talleres Prácticos  
Sobre Salud  
Conferencias  
Exposiciones de arte y fotografía





ACTIVIDADES  
**CENTROS**  
CÍVICOS **23**  
**24**

Producción:



Tel.: 902 271 902  
Editorial MIC [www.editorialmic.com](http://www.editorialmic.com)



En **Alda Hotels** contamos con alojamientos en Galicia, Asturias, Cantabria, Castilla y León, Castilla-La Mancha, Navarra y Aragón.

Reserva tu próximo viaje con **Alda Hotels**.  
Garantizado un 10% de descuento en nuestra web.



Al utilizar el código **ALDAHOTELS** reservando en nuestra página web, consigue un 5% de descuento extra\*.

\*No acumulable a otras promociones.

Ofrecemos diferentes tipos de alojamiento para clientes de ocio y empresa, con tarifas especiales, promociones y largas estancias.

Infórmate en [www.aldahotels.es](http://www.aldahotels.es) o escríbenos por correo electrónico.

[comercial@aldahotels.com](mailto:comercial@aldahotels.com)